



## **ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА (ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ)**

По инициативе Руководства Глобальной программы борьбы с туберкулезом ВОЗ **ежегодно с 1982 года 24 марта проводится Всемирный День борьбы с туберкулезом** с целью привлечения мировой общественности к этой серьезной проблеме. Туберкулез является международной и национальной проблемой здравоохранения, так как в мире ежегодно заболевают туберкулезом более 8 миллионов человек, около 3 миллионов ежегодно умирают от туберкулеза.

### **ТУБЕРКУЛЕЗ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

**Туберкулез** - это инфекционное заболевание. У детей и подростков мишенью этого микроба чаще всего являются внутригрудные лимфатические узлы, но так же возможно поражение костей, суставов, плевры, бронхов и мягких тканей.

**Источником инфекции** являются больные туберкулезом люди. Наиболее распространенным является воздушный путь заражения. Факторами передачи служат носоглоточная слизь, мокрота и пыль, содержащие бактерии.

Размножение бактерий туберкулеза в организме ребенка ведет к значительным функциональным расстройствам с явлениями интоксикации: появляется раздражительность или, наоборот, заторможенность, быстрая утомляемость, головная боль, потливость. Температура тела повышается до 37.2 - 37.3°, нарушаются сон и аппетит. При длительном течении болезни ребенок худеет, кожа становится бледной, отмечается склонность к воспалительным заболеваниям. Для детей типична реакция со стороны лимфатических узлов: они увеличиваются в размерах, становятся плотными. При отсутствии лечения возможен переход болезни в более тяжелые формы.

**Для диагностики** туберкулезной интоксикации, определяющим наличие возбудителя туберкулеза в организме у детей является постановка пробы Манту у детей до 18 лет (у подростков в 15-17 лет кроме данной пробы проводится еще и ФЛГ - обследование).

#### **ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЕЗА ОЧЕНЬ ВАЖНО:**

- вести здоровый образ жизни, строго соблюдать санитарно - гигиенические правила;
- мыть руки перед едой;
- не употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, а также молочные продукты, не прошедшие санитарный контроль;
- полноценно питаться;
- заниматься спортом;
- обращать внимание на изменения в состоянии здоровья.

**Борьба с инфекцией туберкулеза перестала быть делом только врачей. Это касается всех и каждого. Поэтому особое значение при данном заболевании имеют профилактика и раннее выявление.**

Воспитатель: Белых А.В.